



**Wettkampf, Poomsae, Ilbo-Taeryon, Selbstverteidigung  
Bruchtest und Theorie in vier Hallen**

	Halle 1	Halle 2	Halle3	Theorie
9.00 – 11.00	Wettkampf	SV (Stand – Boden)	<u>Ilbo-Taeryon</u> + Bruchtest	WOP
11.00 – 13.00	<u>Poomsae</u> (mit Video)	SV (Stock + Messer)	<u>Poomsae</u> mit Partner	WOP
13.00 – 14.00	Pause			
14.00 – 16.00	<u>Poomsae</u> (mit Video)	SV (Stand – Boden)	<u>Poomsae</u> mit Partner	Biomechanik
16.00 – 18.00	Wettkampf	SV (Stock + Messer)	<u>Ilbo-Taeryon</u> + Bruchtest	Biomechanik

Eure Referenten:

Manfred Büttner, 6. Dan TKD  
Rudi Krupka, 5. Dan TKD, Kampfrichter-Obmann TUBW  
Rolf Hammann, 4. Dan TKD, Trainer A  
Uwe Schuß, 3. Dan TKD

Michael Scherer, 5. Dan TKD, Trainer A  
Thomas Wernet, 5. Dan TKD, Trainer A  
Nikola Schittenhelm, 4. Dan TKD, Trainer A

**Kosten: € 20,-- ab 18 Jahre  
€ 15,-- bis 17 Jahre**

**Mindestgraduierung: 6. Kup (grüner Gürtel)**

**Der Lehrgang wird zur Trainer C + B Ausbildung und als dezentraler  
Verlängerungslehrgang der TUBW anerkannt.**

**Der Ausrichter, 1. Budo-Club Bruchsal e.V., bietet am Lehrgangstag Bewirtung an.  
Begrenzte Teilnehmerzahl! Formlose Anmeldung (Verein, Name des Sportlers,  
Graduierung) an: thomas.koleyko@t-online.de**

**Haftungsausschluß: der Veranstalter haftet weder für Personen- noch Sachschäden.**